

TEČAJ ZA PRIPRAVNIKA I UČITELJA SNOWBOARDA**Sljeme, 09.-18.02.2018.****TERENSKI RAD**

DAT	PRIPRAVNIK	UČITELJ	MJESTO
19.02	Dolazak	Dolazak	
10.02.	Upoznavanje Određivanje prednje noge i Provjera opreme Upoznavanje sa opremom Zagrijavanje RAD NA RAVNOM: Zakopčavanje i otkop. vezova Padanje i ustajanje(zavezana oba veza) Odgurivanja Poskoci, prebacivanja težine, presovi Osnovni položaj RAD NA NIZBRDICI: Spustanje u OP sa otkopčanim vezom Voznja vučnicom i sedežnicom Zakopčavanje i okreti na strmini Bočno otklizavanje	Upoznavanje Koso otklizavanje (Normal i sw) Osnovno vijuganje	Sljeme (Meeting point: 08:30 Restoran Vidikovac)
11.02.	Bočno otklizavanje Koso otklizavanje Osnovno vijuganje	Osnovno vijuganje sw Napredno vijuganje	Sljeme
12.02.	Osnovno vijuganje	Napredno vijuganje (Normal i sw)	Sljeme
13.02.	Napredno vijuganje	FREESTYLE Osnovni položaj Terminologija Switch, fakie Okreti za 180 na stazi Faze pri izvedbi likova (pripremna, početne, izvedbena, završna) Ollie, sw Ollie Nollie Osnovni skok	Sljeme
14.02.	Napredno vijuganje Osnovno vijuganje sw	Karving	Sljeme
15.02.	Karving	Karving sw	Sljeme
16.02.	OSNOVE FREESTYLEA Okreti za 180 na stazi Osnovni freestyle položaj Faze pri izvedbi likova Osnovni skok Ollie Tvrđi element	FEESTYLE Skokovi sa okretima (180, 360) Grab Big air Tvrđi element (50-50, bordslide)	Sljeme (ili Rogla)
17.02.	ISPIT (Vođenje grupe+likovi)	ISPIT (likovi)	Sljeme
18.02.	Rezervni dan	Rezervni dan	Sljeme