

SKIJAŠKO UČILIŠTE
USTANOVA ZA OBRAZOVANJE ODRASLIH
10000 Zagreb, Maksimirska 51a

Zagreb, 09.01.2016.

- R A S P I S -

Skijaško učilište kao organizator i Zbot trenera i učitelja snowboarda Hrvatske
kao tehnički izvođač ove godine organiziraju

TEČAJ ZA PRIPRAVNIKA DASKANJA NA SNIJEGU (I. dio specijalnosti)
i
TEČAJ ZA UČITELJA DASKANJA NA SNIJEGU (II. dio specijalnosti)

Sljeme, Hrvatska, 05.-14.02.2016.

I DIO SPORTSKE SPECIJALNOSTI i II DIO SPECIJALNOSTI (program obuhvaća obuku elemenata osnovne i napredne škole daskanja na snijegu). Završetkom Tečaja za učitelje daskanja na snijegu – I. dio, kandidat stječe naziv Pripravnik – učitelj daskanja na snijegu te sva prava koja mu Zakonom pripadaju. Tečaja za učitelje daskanja na snijegu – II. dio, kandidat stječe naziv Učitelj daskanja na snijegu te sva prava koja mu Zakonom pripadaju.

UVJETI

- priložena domovnica (samo za I. dio specijalnosti (PU))
- priložena kratki sporski životopis
- kompletno ispunjena online prijavnica na poveznici:
<https://docs.google.com/forms/d/1pi1xvKhshL-aw3LOkFrPmBDIxkvAP-trGBBR3H67LI/viewform>
- dokaz o uplati
- dokaz o navršениh 16 godina starosti (samo za I. dio specijalnosti (PU))
- priložena svijedodžba ili diploma (dokaz o zadnjem školovanju)

ELEMENTI HRVATSKE ŠKOLE SNOWBOARDA

- PRIPREMA I UPOZNAVANJE S OPREMOM
- PADANJE I USTAJANJE
- ZAKOPČAVANJE I OTKOPČAVANJE VEZOVA I OKRETANJE NA STRMINI
- PRVI KORACI SA DASKOM
 1. SA OTKOPČANIM ZADNIM VEZOM
 - RAVNOTEŽA NA DASCIMA
 - OSNOVNI POLOŽAJ
 - ODGURIVANJE
 - SPUŠTANJE NIZ BLAGU PADINU U OSNOVNOM POLOŽAJU (+VJEŽBE)
 - KOČENJE I ZAUSTAVLJANJE
 2. SA ZAKOPČANA OBA VEZA
 - SPUŠTANJE NIZ BLAGU PADINU U OSNOVNOM POLOŽAJU (+VJEŽBE)

- KOČENJE I ZAUSTAVLJANJE
- VOŽNJA VUČNICOM I ŽIČAROM SA SJEDALIMA
- OSNOVNI SNOWBOARD POLOŽAJ I OSNOVNI LIKOVİ
 1. BOČNO OTKLIZAVANJE (+VJEŽBE)
 - PO PREDNJEM RUBNIKU
 - PO STRAŽNJEM RUBNIKU
 2. KOSO OTKLIZAVANJE (+VJEŽBE)
 - PO PREDNJEM RUBNIKU
 - PO STRAŽNJEM RUBNIKU
- OSNOVNO VIJUGANJE (+VJEŽBE)
- NAPREDNO VIJUGANJE (+VJEŽBE)
- KARVING 1 (+VJEŽBE)
- KARVING 2
- SLOBODNI STIL (FREE STYLE)
 1. OSNOVNI POLOŽAJ
 2. FAZE GIBANJA PRI IZVEDBI LIKOVA
 3. OSNOVE SKAKANJA I LETA
 4. OSNOVNI LIKOVİ
 - OSNOVNI SKOK-OLLIE
 - SKOKOVİ SA PRIJEMOM DASKE
 - SKOK SA OKRETOM ZA 180° (U NAPRIJED I NATRAG)
 - SKOK SA OKRETOM ZA 360° (U NAPRIJED I NATRAG)
 5. VOŽNJA PO SNJEŽNOM KANALU (HALFPIPE)
 - OSNOVNI OKRET U SNJEŽNOM KANALU
 - OSNOVNI SKOKOVİ IZVAN SNJEŽNOG KANALA
 6. VOŽNJA U UREĐENOM SNOWBOARD PARKU
 - OSNOVNI SKOKOVİ NA SKAKAONICAMA (BIG AIR)
 - OSNOVNI LIKOVİ NA BOXOVIMA I OGRADAMA (RAILOVIMA)
 7. VOŽNJA U NATRAG (SWITCH)
- SITUACIJSKA VOŽNJA
 - A. VOŽNJA PO STAZI
 - B. VOŽNJA U DUBOKOM SNIJEGU

CIJENA

Kotizacija: **3.400,00 Kn**

**u kotizaciju uključeni svi organizacijski troškovi kao i troškovi ispita i literature*

SMJEŠTAJ I SKI KARTA

- Termin korištenja usluge: 06.02. – 14.02.2016.
- FUNK LOUNGE HOSTEL (Zg) - <http://www.funklounge.hr>
- Cijena noćenja 68,21 Kn, mogućnost doplate za doručak (15,00 do 22,00 Kn) i večeru (25,00 – 37,50 Kn)
- Plaćanje na licu mjesta
- Obavezne predbilježbe za smještaj zajedno sa prijavom na tečaj
- Ski karta: <http://sljeme.hr/default.aspx?id=32>
- Plaćanje na licu mjesta

NAČIN PLAĆANJA

Općom uplatnicom na IBAN: **HR2024020061100546827**

PLATITELJ: Ime i prezime polaznika

PRIMATELJ: Zbor trenera i učitelja snowboarda Hrvatske, Trakošćanska 8, 10000 Zagreb

OPIS PLAĆANJA: Ime i prezime polaznika- Tečaj za PU (ili Tečaj za U), 02-2016.

IZNOS: 3.400,00 Kn

POZIV NA BROJ: 2-2016-vaš datum rođenja

Uplatnicu poslati mailom na e-mail slaven@snowboard-ucitelji.hr zaključno do kraja prijava.

Dokaz o uplati (uplatnica) jedini je stvaran pokazatelj definitivnog pristanka kandidata i prijave kandidata na teča. Kandidat koji je uplatio ukupan iznos osigurava svoje prisutstvo na tečaju.

Otkaz prisustvovanja je moguć (najkasnije do 02.02.2016.), ali se uplaćeni iznos vraća samo uz predočenje liječničke potvrde o nemogućnosti sudjelovanja na tečaju. Nakon gore navedenog datuma uplaćeni iznos se ne vraća.

ISPITNI ELEMENTI

A/ Pismeni dio ispita

B/ Praktičnog dijela ispita:

I. zadani elementi Hrvatske škole snowboarda za:

I. dio specijalnosti

1. osnovno vijuganje
2. napredno vijuganje
3. okreti za 180 stupnjeva na stazi
4. osnovni skok
5. ollie
6. osnovno vijuganje switch
7. karving

II. dio specijalnosti

1. osnovno vijuganje (kombinacija normal i switch)
2. napredno vijuganje (kombinacija normal i switch)
3. karving
4. switch karving
5. osnovni skok na skakaonici s prijemom daske
6. skok sa okretom za 180 stupnjeva
7. 50-50 na tvrdom element
8. Ollie

I. vođenje grupe

NAČIN I ROKOVI ZA PRIJAVE I UPLATE

- **01.02.2016.** završno sa 16:00 sati
- Valjana prijava se smatra ona koja sadržava sve tražene dokumente (**a**) Domovnicu (samo za PU); **b**) Dokaz o navršениh 16 godina starosti (samo za PU); **c**) Kratak sportski životopis; **d**) potpuno ispunjena online prijavnica na poveznici: <https://docs.google.com/forms/d/1pi1xvKhshL-aw3LOkFrPmBDlxkvAP-trGBBR3H67LI/viewform> **e**) priložena svjedodžba ili diploma (dokaz o zadnjem školovanju); **f**) kopiju uplatnice
- Sve dokumente poslati na e-mali ured@sportska-akademija.info zaključno sa krajem gore navedenih prijava. Prijava se isključivo radi putem online prijavnice!!

NASTAVNI PROGRAM

Nastavni proces na Tečaju započinje 06.02.2016. godine. Terensku nastavu kao i teoretski dio programa u večernjim satima, vodit će izabrani demonstratori Hrvatskog zbora učitelja i trenera sportova na snijegu (HZUTS-a, odnosno ZTUSH-a), te predavači Skijaškog učilišta. Nastava će se izvoditi po programu Skijaškog učilišta koje je odobrena od Ministarstava znanosti, obrazovanja i sporta, a vodit će je licencirani demonstratori. Ispiti će se polagati pred Ispitnom komisijom Skijaškog učilišta. Jedino na taj način se mogu steći svi uvjeti osposobljavanja.

LITERATURA

Gradivo za tečaj osposobljavanja

INFORMACIJE

091/559-8971 (Slaven)

Polaznici tečaja prisustvuju tečaju na vlastitu odgovornost.

Sportski pozdrav ravnatelja učilišta

Dag Modrić, prof.

Strukovni voditelj tečaja

Miodrag Toskić